



Poszerzamy procedury, dbamy o standard udzielanych świadczeń medycznych

str. 3

Rozmowa z Markiem Wierzbą, dyrektorem Podhalańskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II w Nowym Targu



Kolonoskopia konieczna po 50 roku życia

str. 7



Szpital w liczbach (dane za rok 2017):

str. 5



W trosce o pacjenta

FOT. ARCHIWUM SZPITALA

Wartość projektów współfinansowanych ze środków unijnych w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II wynosi już blisko 30 mln złotych. Udało się je pozyskać Szpitalowi na rehabilitację, rozwój kardiologii, badania kolonoskopowe, termoizolację budynku oraz – zaledwie dniami – na doposażenie SOR-u.

Podhalański Szpital od dawna wychodzi naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom pacjentów z całego powiatu nowotarskiego. To dlatego dyrekcja uruchomiła już przed rokiem nowoczesny i znacznie większy niż pierwotnie oddział kardiologiczny. Zastąpił on istniejący wcześniej oddział internistyczno-kardiologiczny. Funkcjonuje doskonale, pracują w nim wysokiej klasy specjaliści, jest bardzo dobrze wyposażony w nowoczesny sprzęt.

Dyrektor Szpitala, Marek Wierzbę, wciąż jednak zdobywa kolejne środki, które mają poszerzyć ofertę tej placówki medycznej dla pacjentów. Podpisał bowiem umowę na trzyletni projekt dotyczący rehabilitacji rucho-

– zdobywamy unijne fundusze

wej mieszkańców powiatu nowotarskiego. Projekt pn. „Profilaktyka i rehabilitacja osób z dysfunkcjami narządu ruchu utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej zamieszkałych na terenie powiatu nowotarskiego w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Targu” polega na objęciu działaniami takimi właśnie czynnych zawodowo osób w wieku produkcyjnym, z całej Nowotarszczyzny.

Szpital realizuje też projekt profilaktyczny dotyczący badań kolonoskopowych pn. „Popularyzacja badań kolonoskopo-

wych i podniesienie świadomości w zakresie profilaktyki raka jelita grubego wśród mieszkańców powiatu nowotarskiego”. Realizowany jest on w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

Warto też przypomnieć, że nowotarski Szpital, najstarszy na Podhalu, przed czterema laty obchodził 100-lecie swojego istnienia. W nowych obiektach funkcjonuje od 30 lat, dlatego wymaga już kompleksowej modernizacji. I w tym przypadku udało się dyrektorowi Szpitala,

Markowi Wierzbę, pozyskać na nią unijne fundusze w ramach programu pn. „Kompleksowa termomodernizacja Podhalańskiego Szpitala Specjalistycznego w Nowym Targu z wykorzystaniem technologii OZE, Oś. Priorytetowa 4 Regionalna polityka energetyczna, Działanie 4.3 Poprawa efektywności energetycznej w sektorze publicznym i mieszkaniowym, Poddziałanie 4.3.2 Głęboka modernizacja energetyczna budynków użyteczności publicznej.” Celem tego projektu jest gruntowna termomodernizacja szpitala. Wszystko po to, aby pacjenci nie tylko uzyskiwali w tej strategicznej dla Podhala placówce pomoc, ale i czuli się w niej komfortowo.

Z kolei 0,5 mln złotych dofinansowania z ministerstwa zdrowia na Szpitalny Oddział Ratunkowy otrzymał Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, na ręce dyrektora Marka Wierzbę, od samej wiceminister zdrowia Józefy Szczurek-Żelazko.



FOT. ARCHIWUM SZPITALA

KOLONOSKOPIA:

Józef z Nowego Targu 55 lat:

„Bardzo się bałem i krępowałem tego badania, ale okazało się, że jest zupełnie bezbolesne, bo robione w znieczuleniu. Sama obsługa – miła i fachowa. Jestem bardzo zadowolony, że się zdecydowałem, tym bardziej, że jednak nie potrzebuję leczenia. Ale muszę bardziej zadbać o dietę.

Karolina z gminy Nowy Targ 58 lat:

„Pan doktor był miły, potrafił mi pomóc, tak, żebym nie czuła się zestresowana podczas badania. A naprawdę się bałam... Myślałam, że znowu będzie bolało, tak, jak za pierwszym razem. Tylko że wtedy nie miałam znieczulenia. Sasiadkę, która ma jakieś podejrzenia, będę namawiać, żeby się zdecydowała na kolonoskopię.

Anna ze Szczawnicy 40 lat:

„W mojej rodzinie był już rak jelita grubego i najzwyczajniej w świecie miałam obawy. W końcu wybrałam się na profilaktyczną kolonoskopię. Doktor Życiński wyjaśnił mi, na czym będzie polegać badanie. Nie bolało i na szczęście skończyło się na strachu. Nie mam raka, ale za jakiś czas chcę powtórzyć badanie. I wszystkich zachęcam. Lepsza profilaktyka niż poważne problemy...

KARDIOLOGIA

Zofia z Orawy 52 lata:

„Problemy z sercem mam od kilku lat. Ze stanem przedzawałowym trafiłam już kiedyś do szpitala. Potem dowiedziałam się, że Intercardu na V piętrze już nie ma. Niedawno znów zaczęłam się czuć gorzej i trafiłam od oddział. Miłe zaskoczenie, że znam ordynatora i lekarze – niektórzy ci sami, co się mną opiekowali za pierwszym razem. Widziałam, że aparatury przybyło – pewnie będą mogli dokładniej badać.

Michał z Jordanowa 48 lat:

„Jestem teraz na badaniu kontrolnym. Przechodziłem koronarografię – pierwszy raz w życiu, a leżałem z pacjentami, którzy już mieli po kilka. Nie wiedziałem wcześniej, że da się sondą przez żyłę dojść do serca, zrobić obraz, przetkać naczynie. Doktor mówił, że gdyby się tego nie zrobiło w porę – zawał murywany...

Stanisław z Łopusznej 64 lata:

„Miałem ostatnio dużo nerwów, robota ciężka, no i zawał... Moje szczęście, że karetka przyjechała szybko, a szpital blisko. Nawet dobrze nie pamiętam, co ze mną robili, ale zadziałało szybko. Teraz korzystam z rehabilitacji kardiologicznej, uczę się, jak żyć po zawale, co jeść, czego unikać, czytam broszurki, od lekarzy też się dużo dowiedziałem. Przedtem człowiek w ogóle nie zwracał na to uwagi – teraz trzeba. Boję się tylko później kolejek do poradni.

REHABILITACJA

Tadeusz z Czarnego Dunajca 48 lat:

„Pracuję jako kierowca. Ale staw barkowy zniszczyłem przy robocie w polu. Bolało, nie dawało spać, coraz trudniej mi było jeździć ciężarówką. W końcu – ortopeda, rezonans. Nie wiedziałbym, że jest jakiś program rehabilitacyjny, gdyby mnie nie skierowali. Dopiero zacząłem chodzić na zabiegi. Ale ci, co chodzą dłużej, mówią, że są efekty. Szybko to można sobie tylko krzywdę zrobić...

WYKAZ GODZIN PRACY PORADNI SPECJALISTYCZNYCH PODHAŁAŃSKIEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W NOWYM TARGU

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PEŁC

PONIEDZIAŁEK	07:00–19:00
WTOREK	07:00–14:35
ŚRODA	07:00–14:35
CZWARTEK	07:00–14:35
PIĄTEK	07:00–14:35

Rejestracja pacjentów nr telefonu 18 2633731
Dr n. med. Anna Fit-Lewicka
Dr n. med. Ewa Kopytko
Lek. med. Jan Krzak

PORADNIA DERMATOLOGICZNA

PONIEDZIAŁEK	08:00–13:00
WTOREK	08:00–17:00
ŚRODA	08:00–17:00
CZWARTEK	08:00–12:00
PIĄTEK	08:00–13:00

Rejestracja pacjentów nr telefonu 18 2633728
Lek. med. Rita Lech – Józwiakowska
Lek. med. Katarzyna Dziubas – Stoch
Lek. med. Halina Góralczyk

PORADNIA DIABETOLOGICZNA

PONIEDZIAŁEK	13:00–18:30
WTOREK	08:00–13:30
ŚRODA	08:00–13:30
CZWARTEK	08:00–13:30
PIĄTEK	08:00–13:30

Lek. med. Agnieszka Foltyn

PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA

PONIEDZIAŁEK	07:00–14:00
WTOREK	07:00–14:00
ŚRODA	11:00–18:00
CZWARTEK	07:00–14:00
PIĄTEK	07:00–14:00

Dr n. med. Hubert Wolski

Lek. med. Anna Kasprzycka-Macikowska

PORADNIA LECZENIA ZEZA

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK	07:00–17:30
---------------------	-------------

Lek. med. Ewa Makiela

Psycholog - Kinga Gdulka

Psycholog - Agata Stępniewska

Terapeuta uzależnień - Kornelia Hołowczak

PORADNIA NEUROLOGICZNA

PONIEDZIAŁEK	07:00–14:00
WTOREK	09:00–18:00
ŚRODA	07:00–14:00
CZWARTEK	07:00–14:00
PIĄTEK	07:00–14:00

Lek. med. Iwona Sinkiewicz

Lek. med. Marcin Plaszczyk

Lek. med. Marek Krysiak

Lek. med. Zdzisław Macikowski

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA

PONIEDZIAŁEK	08:00–16:30
WTOREK	08:00–12:00
ŚRODA	08:00–16:30
CZWARTEK	08:00–16:30
PIĄTEK	08:00–12:00

Lek. med. Monika Godawska – Bryniarska

Lek. med. Halina Samolej

Lek. med. Stanisława Rzepecka

PORADNIA REUMATOLOGICZNA

PONIEDZIAŁEK	12:00–18:30
WTOREK	07:00–14:00
ŚRODA	07:00–17:00
CZWARTEK	07:00–17:00
PIĄTEK	07:00–14:00

Dr n. med. Jacek Jancelewicz

Lek. med. Stanisława Pierzga

PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ

PONIEDZIAŁEK	07:00–13:30
WTOREK	07:00–18:00
ŚRODA	08:00–15:00
CZWARTEK	08:00–16:00
PIĄTEK	07:30–15:00

Lek. med. Tomasz Berszakiewicz

Lek. med. Mirosław Kaczmarczyk

Lek. med. Andrzej Kozioł

Lek. med. Jacek Kuciński

Lek. med. Wiesław Plewa

Lek. med. Jan Podstawki

Lek. med. Ewa Żegleń - Kacprzak

PORADNIA CHIRURGII URAZOWO-ORTOPEDYCZNEJ

PONIEDZIAŁEK	07:00–18:00
WTOREK	07:00–18:00
ŚRODA	07:00–18:00
CZWARTEK	07:00–18:00
PIĄTEK	07:00–18:00

Dr n. med. Aleksander Winiarski

Lek. med. Andrzej Cetera

Lek. med. Jacek Cionżyński

Lek. med. Adam Jacek Imioło

Lek. med. Maciej Jurek

Lek. med. Ryszard Kozdraś

Lek. med. Stanisław Legierski

Lek. med. Piotr Ratułowski

Lek. med. Piotr Sebastianowicz

Lek. med. Wojciech Wolski

Lek. med. Dawid Ślusarczyk

Lek. med. Mateusz Szybowski

Lek. med. Wojciech Tutaj

PORADNIA CHIRURGII URAZOWO- ORTOPEDYCZNEJ DLA DZIECI

PONIEDZIAŁEK	13:00–14:00
WTOREK	11:00–13:00
ŚRODA	10:00–12:00
CZWARTEK	15:00–17:00

PORADNIA UROLOGICZNA

PONIEDZIAŁEK	08:30–12:00
ŚRODA	15:00–17:00
PIĄTEK	08:00–14:00

Lek. med. L. Michalski

Lek. med. P. Trybek

Lek. med. K. Bochynek

PORADNIA ONKOLOGICZNA

CZWARTEK	10:00–13:00
SOBOTA	09:00–17:00

Prof. dr hab. med. Janusz Pawłega

Dr n. med. Beata Żuchowska-Vogelgesang

PORADNIA PATOLOGII NOWO- RODKA

PONIEDZIAŁEK	10:00–13:00
CZWARTEK	10:00–12:00

Lek. med. Piotr Dobosz

Lek. med. Agnieszka Jasińska

PORADNIAOKULISTYCZNA

PONIEDZIAŁEK	07:00–14:00
WTOREK	07:00–14:00
ŚRODA	07:00–14:00
CZWARTEK	08:00–13:00
PIĄTEK	08:00–18:00 (1 * W MIESIĄCU)
SOBOTA	08:00–12:00 (1* W MIESIĄCU)

Lek. med. Monika Cecha

Lek. med. Piotr Gościniwicz

Lek. med. Radosław Dyszak

Lek. med. Marta Kotylak - Florczyk

PORADNIA KARDIOLOGICZNA

PONIEDZIAŁEK	08:00–18:00
WTOREK	08:00 19:00
ŚRODA	08:00–14:00
CZWARTEK	08:00–19:00
PIĄTEK	14:30–17:00

Dr n. med. Artur Klecha - specjalista kardiologii

Dr n. med. Mateusz Wnuk

- specjalista kardiologii

Dr n. med. Aneta Sułkowska-Olejczak

- specjalista chorób wewnętrznych,

w trakcie specjalizacji z kardiologii

Lek. med. Stefan Kowalczyk

- specjalista kardiologii

Lek. med. Mariusz Gierba

- specjalista kardiologii

Lek. med. Teresa Koźmik

- specjalista kardiologii

Lek. med. Agata Marut-Kundziarz

- specjalista kardiologii

Lek. med. Piotr Olejniczak

- specjalista kardiologii

Dr n. med. Ilona Palka - specjalista kardiologii

Lek. med. Ewa Imioło

- specjalista chorób wewnętrznych, w trakcie

specjalizacji z kardiologii

Lek. med. Danuta Kaczor Di Paola

- specjalista chorób wewnętrznych,

w trakcie specjalizacji z kardiologii

PORADNIA GASTROENTEROLOGICZNA

PONIEDZIAŁEK	13:40–16:20
--------------	-------------

Lek. Med. Przemysław Życiński

PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA

PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK	08:00–10:30
-----------------------	-------------

Lek. Med. Lubarda Marcin

Lek. Med. Gierula Tomasz

Dr n. med. Dyszkiewicz Sławomir

Dr n. med. Tymowski Michał

Lek. med. Łopatka Paweł

PORADNIA REHABILITACYJNA

WTOREK	13:00–14:00
--------	-------------

Lek. med. Andrzej Cetera

Lek. med. Stanisław Legierski

Lek. med. Urszula Pluta

Lek. med. Wojciech Wolski

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

PONIEDZIAŁEK	08:00–16:30
WTOREK	08:00–11:00
ŚRODA	09:00–14:00
CZWARTEK	09:00–14:00
PIĄTEK	09:00–18:00

Rejestracja pacjentów nr telefonu 18 2633706

Lek. med. Ewa Makiela

Lek. med. Izabela Niewiadomska-Marko

Lek. med. Edyta Pawelec

Lek. med. Iwona Timek

Psycholog Anna Wolf

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ

PONIEDZIAŁEK	14:00–19:00
WTOREK	08:00–19:00
ŚRODA	08:00–16:00
CZWARTEK	13:00–20:00

Rejestracja pacjentów nr telefonu 18 2633706

Lek. med. Ewa Makiela

Psycholog - Kinga Gdulka

Psycholog - Agata Stępniewska

Terapeuta uzależnień - Kornelia Hołowczak

**Podhalański Szpital
Specjalistyczny im. Jana Pawła II
w Nowym Targu**
ul. Szpitalna 14,
34-400 Nowy Targ
tel: (18) 263-30-01
e mail: sekretariat@pszs.eu
godziny pracy Administracji:
7-14:35

Od 1 lipca 2018 r. Pracownia Rezonansu Magnetycznego z kontraktem z NFZ.

Dyrekcja Podhalańskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II w Nowym Targu uprzejmie informuje, iż **od 1 lipca 2018 r.** Pracownia Rezonansu Magnetycznego naszej jednostki rozpoczyna **bezpłatne** wykonywanie badań w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Badania bezpłatne wykonywane są na podstawie **skierowania** wydanego przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego wykonującego umowę zawartą z NFZ w poradniach specjalistycznych lub w ramach rehabilitacji leczniczej lub opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (nie obejmuje POZ).

Rejestracji na badanie można dokonać osobiście w **Zakładzie Diagnostyki Obrazowej**, telefonicznie pod numerem 18 263 3510 lub za pośrednictwem osób trzecich, w godzinach od 7:00–19:00 od poniedziałku do piątku.

Poszerzamy procedury, dbamy o standard udzielanych świadczeń medycznych

Rozmowa z **Markiem Wierzbą**, dyrektorem Podhalańskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II

☛ **Panie Dyrektorze, jesteście w kręgu wielkich rocznic - obchodzimy 100-lecie odzyskania niepodległości, a cztery lata temu obchodziliśmy 100-lecie istnienia Szpitala w Nowym Targu, który był przecież uczestnikiem historii dwóch wojen. Warto więc w kontekście tych dat zapytać: co udało się zrobić w Szpitalu dla pacjentów w minionych 4 latach?**

- Przez te minione 4 lata staraliśmy się tak konsekwentnie kierować pracą całego zespołu Podhalańskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II, aby maksymalnie odpowiadać na potrzeby społeczeństwa, na potrzeby pacjentów i aby realizować te potrzebne wyzwania, które przed nami stoją. W tym czasie dokonaliśmy wielu zmian organizacyjnych, których celem była poprawa jakości funkcjonowania Szpitala, ale też kładliśmy duży nacisk na poszerzenie naszej oferty leczniczej i poprawienie standardów leczenia dla pacjentów.

Takim sztandarowym projektem, który udało nam się w tym czasie zrealizować, było utworzenie w pełni nowego miejsca bazy dla oddziału kardiologii i to po wielu latach, kiedy opieka kardiologiczna w nowotarskim Szpitalu częściowo była realizowana przez prywatną firmę, a częściowo przez Szpital, co było przyczyną wielu nieporozumień i problemów - również dla pacjentów. Spowodowaliśmy, że mamy teraz jeden duży oddział kardiologiczny ze znakomitymi lekarzami, z doskonałym zespołem pielęgniarskim. Jest to oddział - zdaniem wielu - w ścisłej czołówce małopolskich oddziałów. Zdaniem fachowców, jest to drugi oddział w Małopolsce pod względem ilości łóżek i ilości pacjentów oraz rodzajów udzielanych tu świadczeń medycznych, różnorodnych procedur, jakie realizujemy. Ogólna wartość tego projektu to była kwota blisko 18 mln zł, z czego mniej więcej połowę udało się nam uzyskać ze środków unijnych, natomiast



FOT. REGINA KORZAK-WATYCHA

pozostałą kwotę stanowiły środki własne Szpitala.

Kolejnym dużym naszym osiągnięciem było uruchomienie ponownie oddziału neurochirurgii, który to oddział po latach starań udało się przywrócić i od 1. lipca tego roku oddział ten już dobrze funkcjonuje. Ze środków własnych dokupiliśmy bowiem sprzęt i brakującą część wyposażenia, która została z oddziału zamkniętego w 2010 roku i była niezdatna do użytku, niesprawna albo nie spełniała dzisiejszych standardów. Teraz jesteśmy w trakcie doposażenia tego oddziału w dodatkowy sprzęt. W najbliższym czasie będziemy kupować urządzenie ultradźwiękowe do wykonywania przy operacji na otwartej czaszce, a kolejne urządzenie chcemy zakupić na przełomie roku - jest to tzw. neuronawigacja. Ten z kolei sprzęt wykorzystywany będzie przez neurochirurgów w zabiegach usuwania guzów nowotworowych mózgu.

☛ **Szpital podobno czeka duży remont. Czy to prawda? I na czym ma on polegać?**

- Obok działań, które mają na celu poprawę standardów leczenia i poszerzenia możliwości zarówno diagnostycznych jak i leczniczych naszych oddziałów szpitalnych, nie możemy też zapominąć o infrastrukturze

podstawowej, czyli o budynku, urządzeniach technicznych, drogach dojazdowych itd. Nasz Szpital to w końcu substancja, która liczy sobie już ponad 30 lat i tutaj też konieczne są pewne nakłady na modyfikację, na remonty, na modernizację. To właśnie w tym zakresie realizujemy projekt unijny.

Jesteśmy teraz w trakcie dużej procedury przetargowej, która obejmuje wymianę drzwi zewnętrznych i okien w budynku Szpitala oraz wykonanie nowej elewacji w celu ocieplenia budynku i uzyskania optymalnej izolacji termicznej. To zadanie będzie kosztować ok. 12 mln złotych i za te pieniądze będzie wymienionych ok. 70 drzwi zewnętrznych w Szpitalu i ponad 1250 okien. Zostanie też wymienione w całości pokrycie dachowe - na nowe, o łącznej powierzchni blisko 6 tysięcy metrów kwadratowych. Z kolei łączna powierzchnia wszystkich ścian, stropów i balkonów, które zostaną ocieplone, to ponad 14 tysięcy metrów kwadratowych. Jest to pierwszy etap tego przedsięwzięcia. W kolejnym etapie chcemy zainstalować panele fotowoltaiczne i tzw. ogniwa kogeneracyjne, czyli urządzenia przetwarzające gaz ziemny w energię elektryczną i w ciepło. W realizacji tego projektu ściśle współpracujemy ze specjalistami z AGH w Krakowie i koncernem energetycznym Tauron.

☛ **Czy prócz tego są realizowane jakieś szczególne projekty przeznaczone dla pacjenta?**

- Staramy się oczywiście poszerzać naszą ofertę leczniczą dla pacjentów, finansowaną również z innych źródeł niż NFZ. Na dziś realizujemy więc trzy projekty finansowane ze środków unijnych i zasobów własnych Szpitala, a są to - prócz termoizolacji - kolonoskopia i rehabilitacja.

☛ **Czy przy podejmowaniu decyzji o staraniu się o unijne fundusze, wcześniej badano zapotrzebowanie mieszkańców Podhala na dane procedury?**

- Mamy doświadczenia wynikające choćby z analiz obłożenia naszych poradni specjalistycznych. Mając więc wiedzę o tym, że jest teraz stosunkowo trudny dostęp do diagnostyki choćby jelita grubego; wiedząc też, że to badanie cieszy się ogromnym powodzeniem - tak jak i rehabilitacja narządów ruchu - staraliśmy się o środki unijne i w takim zakresie te świadczenia teraz realizujemy.

☛ **Panie Dyrektorze, a jakie ma Pan plany względem Szpitala?**

- Przede wszystkim chcemy, aby zarówno dokończyć realizację rozpoczętych projektów, choćby termoizolacji, bo dzięki temu będziemy mieli oszczędności w zużyciu energii, a po drugie - chcielibyśmy nadal rozwijać naszą bazę i rozszerzać nasze możliwości. Podjęliśmy już też pewne kroki w kierunku świadczenia usług w zakresie onkologii i będziemy starali się o stosowny kontrakt. Kolejnym naszym zamierzeniem jest poszerzenie terenu o nową przestrzeń dla Szpitala. Jest ona nam bardzo potrzebna na uruchomienie nowych działań i procedur. Wciąż mi chodzi o to, aby Szpital był bardziej przyjazny dla pacjentów, a standard udzielanych w nim świadczeń był wysoki.

☛ **Dziękuję za rozmowę.**

Pytała
Beata Szkaradzińska



Pół miliona dla szpitala na oddział ratunkowy

Aż 0,5 mln złotych dofinansowania na Szpitalny Oddział Ratunkowy otrzymał Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, na ręce dyrektora Marka Wierzby. Dofinansowanie odebrał on niedawno od samej wiceminister zdrowia Józefy Szczurek-Żelazko, u wojewody małopolskiego Piotra Cwika.

- Bardzo się cieszę z tego dofinansowania. Jesteśmy teraz przecież w przededniu zimowego sezonu turystycznego na Podhalu, przygotowujemy więc nasz SOR do przyjmowania zwiększonej ilości pacjentów z wypadków na drogach i stokach, tak więc te pieniądze, które otrzymaliśmy, bardzo nam się przydadzą na zakup nowego sprzętu ratowniczego i diagnostycznego - mówi bardzo zadowolony dyrektor Marek Wierzbę.

Stosowne umowy na doposażenie SOR podpisywała z beneficjentami wiceminister zdrowia Józefa Szczurek-Żelazko. Umowy zostały zawarte jedynie z takimi podmiotami w Małopolsce, jak: Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu, Szpital św. Anny w Miechowie, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy w Chrzanowie, Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach i Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej.

- Cieszę się, że mamy możliwość podpisania dodatkowych umów, w ramach których przekażemy środki

na doposażenie oddziałów ratunkowych w szpitalach i na wsparcie dla przyszłych pielęgniarek - powiedziała wiceminister Józefa Szczurek-Żelazko.

Warto dodać, że część środków będących w dyspozycji ministra zdrowia przeznaczona jest także na zwiększenie liczby pielęgniarek i położnych oraz stworzenie systemu zachęt dla absolwentów tego kierunku do podejmowania pracy w zawodzie w polskich placówkach ochrony zdrowia. Dofinansowane są również uczelnie kształcące kadry lekarskie.

Jak informuje Urząd Wojewódzki, fundusze Europejskie w Programie Infrastruktura i Środowisko oraz Wiedza Edukacja Rozwój finansują: infrastrukturę ratownictwa medycznego, czyli centra urazowe, szpitalne oddziały ratunkowe, lądowiska, bazy Lotniczego Pogotowia Ratunkowego; infrastrukturę na oddziałach specjalistycznych np. ginekologii, neonatologii, pediatrii, kardiologii, onkologii, czy psychiatrii; programy profilaktyczne; infrastrukturę pracowni diagnostycznych, programy rozwojowe - zwiększające liczbę pielęgniarek i położnych, kształcenie kadr medycznych, dzienne domy opieki medycznej, centra symulacji medycznej i działania projakościowe.

Dotychczas podpisano już ponad 550 umów z beneficjentami środków unijnych. Oznacza to, że w skali kraju realizowane są projekty o łącznej wartości ponad 3 mld zł.

ZDJĘCIA ŹRÓDŁO: MAŁOPOLSKI URZĄD WOJEWÓDZKI W KRAKOWIE



PODHALAŃSKI SZPITAL

Oddział Kardiologiczny – sala operacyjna



Pomnik św. Jana Pawła II patrona szpitala



Pracownia rezonansu magnetycznego



Oddział noworodkowy



Oddział dziecięcy



Oddział Kardiologii – sala intensywnego nadzoru



Sala konferencyjna



Oddział Kardiologii – sala operacyjna



Oddział noworodków



NA FOTOGRAFIACH

FOT. REGINA WATYCHA - KORCZAK



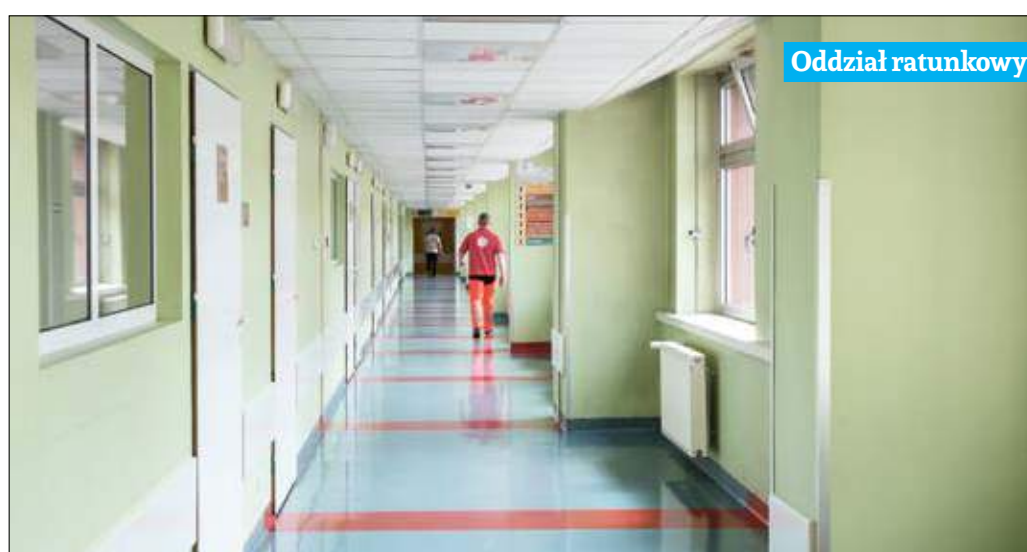
Pracownia endoskopowa



Pracownia endoskopowa



Oddział Kardiologii – sala intensywnego nadzoru



Oddział ratunkowy



Pracownia tomografii komputerowej



Oddział rehabilitacyjny



Oddział ratunkowy

Szpital w liczbach:

50 197	Łączna liczba pacjentów przyjętych na leczenie w Szpitalu
160 632	Łączna liczba wizyt zrealizowanych w poradniach specjalistycznych.
1 892	Liczba przyjętych porodów
1 109	Ilość wykonanych mammografii.
642	Liczba wykonanych tomografii
681	Liczba wykonanych badań USG.
5 097	Liczba wykonanych badań RTG.
3,5 ha	Łączna powierzchnia sprzętana.
190 ton	Waga pranej odzieży i pościeli.
3 850,00 MWh	Ilość zużytej energii elektrycznej.
950.000 m³	Objętość zużytego gazu ziemnego.
66 000 l	Ilość zużytego paliwa (oleju napędowego).



FOT. REGINA KORZAK-WATYCHA

Kardiologia w czołówce Małopolski

Wychodząc naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom pacjentów całego Podhala i jego okolic, Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II już przed rokiem uruchomił nowoczesny oddział kardiologiczny. Zdaniem fachowców, jest to drugi oddział w Małopolsce pod względem ilości łóżek i pacjentów oraz rodzajów udzielanych świadczeń i medycznych i procedur.

Oddział funkcjonuje w miejscu dawnego oddziału internistyczno-kardiologicznego. Jest nie tylko doskonale wyposażony i posiada nowoczesny sprzęt, ale szczyty się znakomitą kadrą. Pracują w nim specjaliści kardiologów z Nowego Targu i z Zakopanego, a ordynatorem jest dr n. med. Artur Klecha, specjalista w dziedzinie kardiologii i chorób wewnętrznych.

Uzyskawszy kontrakt z NFZ, został on otwarty dla pacjentów we wrześniu ubr. Wówczas też został poświęcony przez ówczesnego kapelana szpitala, ks. Adama Ślabego, z udziałem dyrekcji i starosty powiatu nowotarskiego, który jest organem założycielskim dla tej placówki. To także wtedy ordynator, dr Artur Klecha, otrzymał od dyrektora Marka Wierzby symboliczne klucze do oddziału. Od razu zaczęto przyjmować w nim pacjentów.

Oddział kardiologiczny liczy 48 łóżek, ma aż blisko 785 m kwadratowych powierzchni. Warto też przypomnieć, że oddział internistyczno-kardiologiczny miał co prawda 34 łóżka, jednak teraz na tej powierzchni znajdują się też niezbędne dla nowoczesnej diagnostyki i leczenia pracownie.

styczno-kardiologiczny miał co prawda 34 łóżka, jednak teraz na tej powierzchni znajdują się też niezbędne dla nowoczesnej diagnostyki i leczenia pracownie.

- Uruchomione zostały pracownie takie, jak: echa serca, prób wysiłkowych, elektrofizjologii i hemodynamiki. Częścią tego oddziału będzie też intensywny nadzór kardiologiczny tzw. OINK na 8 łóżek - wyjaśnia dyrektor Marek Wierzba.

Choć koszt całej inwestycji wyniósł aż blisko 18 mln zł, to jednak połowę tej sumy udało się uzyskać ze środków unijnych, natomiast pozostałą kwotę stanowiły środki własne szpitala.

Na oddziale pracują tacy specjaliści jak: dr n. med. Joanna Michałowska, lek. med. Daniel Pelczarski, lek. med. Stefan Kowalczyk, lek. med. Teresa Koźmik, lek. med. Małgorzata Hrehorowicz, lek. med. Iwona Mrugała-Wojtczyk, lek. med. Wojciech Stanik, kardiolog inwazyjny lek. med. Agnieszka Starzykiewicz-Dolak, nefrolog, lek. med. Łukasz Wiewiórka i lek. med. Sławomir Surowiec.

Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II zmienia się już od kilku lat. Warto przypomnieć, że został także powiększony i dostosowany do bardziej współczesnych wymogów także oddział pediatryczny, w którym permanentnie brakowało miejsc. Oddział ów liczył bowiem zaledwie 25 łóżek, co dla powiatu nowotarskiego - ze 180 tysiącami mieszkańców - było kroplą w morzu potrzeb.

Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 na zadanie pod nazwą: „Zapewnienie opieki koordynowanej w zakresie kardiologii w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Targu dla mieszkańców Subregionu Podhalańskiego”, współfinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020

Projekt obejmuje: Budowę i modernizację oddziału kardiologii w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym oraz wyposażenie w sprzęt medyczny

Całkowita wartość projektu wynosi 18 232 576,86 zł

Oddział neurochirurgii – aż 160 pacjentów i ponad 120 operacji w trzy miesiące

Oddział Neurochirurgiczny w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II działa już od 1 lipca. Ordynatorem jest neurochirurg dr n. med. Sławomir Dyszkiewicz. O tym, jak oddział był potrzebny w stolicy Podhala, świadczy choćby to, że pierwszy pacjent z wypadku został w nim przyjęty zaledwie w dwa dni po otwarciu.

- Przez trzy miesiące działania oddziału przyjęliśmy już ponad 160 pacjentów, a zoperowaliśmy ponad 120 chorych. Głównie były to zabiegi z powodu choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa - schorzenia odcinka lędźwiowo-krzyżowego i szyjnego, które stanowiły blisko 70 procent wykonanych operacji - mówi ordynator, dr n. med. Sławomir Dyszkiewicz.

Ponad 12 procent stanowiły z kolei operacje z powodu urazów czaszkowo-mózgowych i tyle samo - zabiegi neuroonkologiczne, a więc operacje guzów mózgu i kanału kręgowego. Pozostała część zabiegów dotyczyła głównie chorób naczyniowych mózgu - przede wszystkim tętniaków wewnątrzczaszkowych.

Pacjenci leczeni do tej pory pochodzili głównie z Małopolski, w mniejszej liczbie także ze Śląska i Podkarpacia, a nawet z Mazowsza. Było też dwóch obcokrajowców - Gruzin i Ukrainiec.

Ordynator wyjaśnia, że chorzy, którzy byli hospitalizowani, ale nie operowani, to głównie pacjenci z urazami czaszkowo-mózgowymi, najczęściej pod postacią krwiaków wewnątrzczaszkowych. W tych przypadkach operacje nie były konieczne, ze względu na brak cech tzw. ciasnoty śródczaszkowej, natomiast



FOT. BEATA SZKARADZIŃSKA

W najbliższym czasie planujemy zakup nowoczesnego sprzętu, takiego jak aspirator ultradźwiękowy oraz stacja neuronawigacji przeznaczone do operacji onkologicznych

mówi dr n. med. Sławomir Dyszkiewicz, ordynator oddziału Neurochirurgii

pacjenci wymagali obserwacji w ramach oddziału neurochirurgicznego i leczenia zachowawczego.

Pierwszy zabieg na oddziale został wykonany już w trzecim dniu jego działalności. - Był to chory z ciężkim urazem czaszkowo-mózgowym - mówi ordynator. - W trzech miesiącach funkcjonowania udało nam się uratować kilku chorych po ciężkich urazach czaszkowo-mózgowych, operowanych w wyjściowo bardzo ciężkim stanie, jednak wykonanie zabiegu w krótkim czasie po urazie oraz bardzo dobra opieka anestetyczna w warunkach OIOM stworzyły szansę na uratowanie im życia.

Oddział neurochirurgii jest zlokalizowany w tym samym miejscu, w którym działał jeszcze w 2010 roku - na czwartym piętrze szpitala. Liczy on 20 łóżek z czego 5 to tzw. łóżka wzmożonego nadzoru. W tej części

oddziału stanowiska są monitorowane i non stop obecna jest pielęgniarka.

Zespół lekarzy neurochirurgów składa się z 6 osób. Prócz ordynatora dr n. med. Sławomira Dyszkiewicza, pracują w nim lekarze specjaliści neurochirurgii: dr Tomasz Gierula, dr Marcin Luberda, dr Paweł Łopatka, dr n. med. Marek Pyrich (wspomagający dyżurów pozostałych kolegów) oraz

dr n. med. Michał Tymowski. Warto też zaznaczyć, że czterej lekarze neurochirurgów: dr n. med. Sławomir Dyszkiewicz, dr Marcin Luberda, dr Paweł Łopatka oraz dr n. med. Marek Pyrich znają doskonale specyfikę nowotarskiego szpitala. Pracowali oni bowiem w nim przed siedmiu laty, przez trzy ostatnie miesiące istnienia oddziału.

Ordynator dr n. med. Sławomir Dyszkiewicz podkreśla, że bardzo zaan-

gazowany w pracę oddziału jest 16 osobowy zespół pielęgniarzy z oddziałową mgr Katarzyną Kubuszek na czele. - Bardzo wysoko ocenia go cały zespół lekarzy - zapewnia ordynator. Dodaje, iż także bardzo wysoko ocenia i docenia pracę zespołu anestezjologów, kierowanego przez dr Izabelę Jachymiak oraz zespołu instrumentarzystek pod kierunkiem mgr Magdaleny Czerneckiej. W oddziale pracują także 4 opiekunki medyczne oraz jeden rehabilitant. Oddział zapewnia chorym również opiekę psychologiczną.

- Oddział posiada pełne zaplecze sprzętowe oraz zespół doświadczonych neurochirurgów przygotowanych do leczenia neurochirurgicznego chorych onkologicznych w ramach pakietu onkologicznego. Dysponujemy szybkimi terminami przyjęć, już wkrótce w Szpitalu odbywać się będą konsylia onkologiczne - zapewnia ordynator dr n. med. Sławomir Dyszkiewicz. Dodaje, że w oddziale wykonywane są zabiegi mikrochirurgiczne, w tym guzów podstawy czaszki np. oponiaków oraz wad naczyniowych mózgu takich, jak np. tętniaki.

- W październiku rozpocznie działalność pracownia angiograficzna, w której możliwe będzie wykonywanie zabiegów wewnątrzczaszkowych zaopatrzenia malformacji naczyniowych - tętniaków i naczynek mózgu. Jest to forma leczenia małoinwazyjnego, pozwalającego na leczenie wad wewnątrzczaszkowych bez otwierania czaszki. W najbliższym czasie planujemy zakup nowoczesnego sprzętu, takiego jak aspirator ultradźwiękowy oraz stacja neuronawigacji przeznaczone do operacji onkologicznych - dodaje ordynator dr n. med. Sławomir Dyszkiewicz.

Przez pierwsze 2 miesiące oddział działał bez poradni, została ona uruchomiona 3. września, teraz przyjmuje pacjentów we wszystkie dni powszednie - ok. 10 chorych dziennie.

Oddział neurochirurgiczny w stolicy Podhala był wręcz konieczny. Głównie z powodu bliskości „zakopianki”, na której codziennie dochodzi do mniejszych i większych wypadków. To także tutaj jest mnóstwo stoków narciarskich, na których zimą nie ma dnia bez wypadku. Są też góry, które otaczają Nowy Targ z każdej strony: Tatry, Gorce, Pieniny i Babia Góra, a górskie wycieczki to ryzyko urazów.



FOT. BEATA SZKARADZIŃSKA

Zespół lekarzy neurochirurgii

Fot. Beata Szkaradzińska

Kolonoskopia konieczna po 50 roku życia

NOWY TARG. Ponad 1100 pacjentów z terenu powiatu nowotarskiego skorzystało już z badań kolonoskopowych, realizowanych przez Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w ramach projektu pn. „Popularyzacja badań kolonoskopowych i podniesienie świadomości w zakresie profilaktyki raka jelita grubego wśród mieszkańców powiatu nowotarskiego”. Jest on realizowany z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

Program działa już od 1. czerwca 2017 roku i potrwa do końca maja 2019 roku. Jest on przeznaczony w sumie dla 1400 pacjentów z terenu powiatu nowotarskiego.

– Do tej pory przebadaliśmy już ponad 1100 pacjentów, statycznie badamy po od 70 do 80 w miesiącu – wyjaśnia doktor gastroenterolog Przemysław Zyciński. – Zainteresowanie badaniem jest bardzo duże, jest to oczywiście też zasługa lekarzy POZ, którzy kierują do nas pacjentów na badania. W tym tempie z pewnością liczbę pacjentów z projektu przyjmujemy wcześniej. Dlatego będziemy się starać o wejście do jego kolejnej edycji. Może poszerzymy grupę docelową



Kierownik Pracowni Endoskopowej – doktor Przemysław Zyciński

wą projektu o mieszkańców powiatu tatrzańskiego, bo bardzo dużo osób z Białki Tatrzańskiej, czy Bukowiny Tatrzańskiej pyta o badanie w ramach projektu, a my nie możemy ich przyjąć.

Doktor podkreśla, że – statystycznie – z badań chętniej korzystają kobiety. – Zdecydowanie przyjmujemy więcej kobiet niż mężczyzn, bo prawie dwa razy tyle – podkreśla. Najwięcej jest też statystycznie pacjentów w przedziale wiekowym od 50-tego do 65-ego roku życia. Są to osoby raczej z większych

niż małych miejscowości, zarówno z miasta, jak i większych wiosek. Wpływa na to z pewnością większa dostępność do informacji i świadomość choroby.

Co zrobić, aby trafić do szpitala na badania? Otóż drogi są dwie: albo otrzymamy skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu, albo sami zgłosimy się do Szpitala i wypełnimy odpowiednie dokumenty. Badania, można powiedzieć, że wykonywane są na bieżąco, bowiem termin oczekiwania od zgłoszenia to jedynie trzy tygodnie. Oczywiście przed badaniem czeka

nas specjalne do niego przygotowanie. O tym już każdego z osobna informuje osoba uprawniona. Dodatkowo każdy pacjent otrzymuje pisemną instrukcję. Badanie wykonuje lekarz gastroenterolog, stosowne znieczulenie podaje natomiast lekarz anestezjolog.

Warto pamiętać, że rak jelita grubego przychodzi znienacka. Dlatego warto mieć świadomość, jak ważne jest badanie kolonoskopowe dla wczesnej diagnozy raka jelita grubego. To przecież na niego co roku w Polsce zapada 20 tysięcy

osób, z czego aż 1500 w województwie małopolskim. Jest to choroba cywilizacyjna, obok cukrzycy, otyłości, czy niedokrwienia i związana nie tylko z jakością żywienia, ale i trybem życia. Niestety, zajmuje ona też niechlubne drugie miejsce pod względem częstości występowania nowotworów złośliwych w Polsce.

Przyczyny raka jelita grubego są różne, jednak wśród takich głównych należy podać małą aktywność fizyczną, dietę zbyt bogatą w tłuszcze zwierzęce, a zbyt ubogą w błonnik,

także nadużywanie alkoholu i palenie tytoniu. Najlepszym badaniem pozwalającym na wykrycie nieprawidłowych zmian w jelicie grubym jest właśnie kolonoskopia. To dzięki niej szybko diagnozuje się początki choroby, a wczesne wykrycie raka, który rozwija się aż 10 lat, pozwala na jego skuteczne wyleczenie.

– Dzięki projektowi u ok. 1 procenta przebadanych pacjentów wykryliśmy raka jelita grubego, ale tzw. zaawansowane polipy, z których powstaje rak – już u 10 – 15 procent pacjentów. Natomiast u 30 procent wykryliśmy polipy. Część z nich była na tyle zaawansowana, że z nich mogłoby się w niedalekiej przyszłości rozwinąć rak – mówi doktor gastroenterolog Przemysław Zyciński.

Jak często należy się badać? Otóż badanie kolonoskopowe profilaktyczne zaleca się wykonać u osób w wieku od 50 roku życia, bez objawów sugerujących na nowotwór jelita grubego, jakimi są: krwawienie z przewodu pokarmowego, zmiana dobowego rytmu wypróżnień, utrata masy ciała lub anemia bez ustalonej przyczyny. I tak właśnie dla osób w wieku od 50 do 65 roku życia są wykonywane badania w ramach tegoż programu.

Z kolei dla osób w wieku od 40 do 49 lat zalecane są badania, gdy miały one w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia z rakiem jelita grubego, a już w wieku 25-49 lat, z rodzin u których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego, nie związany z polipowatością, która jest chorobą genetyczną. Dla wszystkich tych grup szpital wykonuje badania w ramach projektu.

Bowiem Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II – wychodząc naprzeciw problemowi – realizuje projekt pn. „Popularyzacja badań kolonoskopowych i podniesienie świadomości w zakresie profilaktyki raka jelita grubego wśród mieszkańców powiatu nowotarskiego” nr projektu RPMP.08.06.02-12-0227/16- w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

Wszelkie informacje na temat projektu można uzyskać na stronie Internetowej Szpitala i na stronie www.rakniewybera.pl

RAK NIE WYBIERA, ALE TY MOŻESZ...

wybrać się na BEZPŁATNĄ, PROFILAKTYCZNĄ KOLONOSKOPIĘ!

www.rakniewybera.pl



Rehabilitacja bez skierowania?

– to możliwe!

Jeśli masz problemy ze swymi narządami ruchu, a pracujesz na terenie powiatu nowotarskiego, to bez najmniejszego problemu możesz sam - bez żadnych skierowań od lekarza rodzinnego - zapisać się na rehabilitację. To jest naprawdę możliwe, bowiem Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu realizuje nowy projekt dofinansowany z unijnych funduszy pod nazwą: „Profilaktyka i rehabilitacja osób z dysfunkcjami narządu ruchu utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej, zamieszkałych na terenie powiatu nowotarskiego w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Targu”.

Jest on dofinansowany z Funduszy Europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014–2020, a współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizacja zaczęła się 1. sierpnia 2018

roku i będzie trwała aż do 31. lipca 2021 roku!

Dzięki projektowi każdy mieszkaniec powiatu nowotarskiego z dysfunkcjami narządów ruchu, które utrudniają mu wykonywanie pracy zawodowej, może skorzystać z rehabilitacji i profilaktyki. Ma on zapewnione pora-

dy lekarskie, a także fizjoterapeutyczne i te dotyczące usprawniania pod nadzorem zespołu rehabilitacyjnego. Ma zapewnione działania i edukacyjne, i prozdrowotne. Co istotne, grupę docelową projektu stanowią osoby bez konkretnych przedziałów wiekowych, bo w tzw.

wieku aktywności zawodowej. Warunkiem jest tylko zamieszkiwanie na terenie powiatu nowotarskiego.

Co musi zrobić pacjent, aby dostać się na zabiegi i do lekarza?

Najpierw sam musi wypełnić specjalny formu-

larz zgłoszeniowy oraz załączyć odpowiednią dokumentację związaną z przebiegiem schorzenia. I tak obowiązkowo należy załączyć:

- kserokopie wyników badania obrazowego Rtg, nie starsze niż 3 lata
- w przypadku nieurazowych obrzęków i bólów stawów kończyn dolnych i górnych: morfologię, OB, CRP, latex, kwas moczowy wydanych nie później niż miesiąc wstecz.

Dodatkowo można też załączyć:

- kserokopie wyników badań obrazowych (TK, MR, USG) i neurofizjologicznych (EMG) nie starsze niż 3 lata
- kserokopie zaświadczeń lekarskich potwierdzających jednostkę chorobową dotyczącą układu ruchu.

Czy są jakieś ograniczenia, czy wszyscy kwalifikują się do programu?

Oczywiście są pewne ograniczenia. Do programu kwalifikują się bowiem osoby w wieku aktywności zawodowej dotknięte dysfunkcją układu ruchu, które złożą formularz zgłoszeniowy wraz z kompletną dokumentacją przebiegu schorzenia w Rejestracji Zakładu Fizjoterapii w Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym w Nowym Targu przy ul. Szpitalnej 14 w godzinach od 7 do 17 od poniedziałku do piątku, tel. 182633521. Istotne jest i to, że te osoby muszą zaakcep-

tować warunki uczestnictwa w projekcie. Cykl rehabilitacji trwa bowiem aż 4 tygodnie i jest 3 razy w tygodniu po 2 godziny. Poprzedzony jest on udziałem w programie edukacyjnym, jest to jedno dwugodzinne spotkanie.

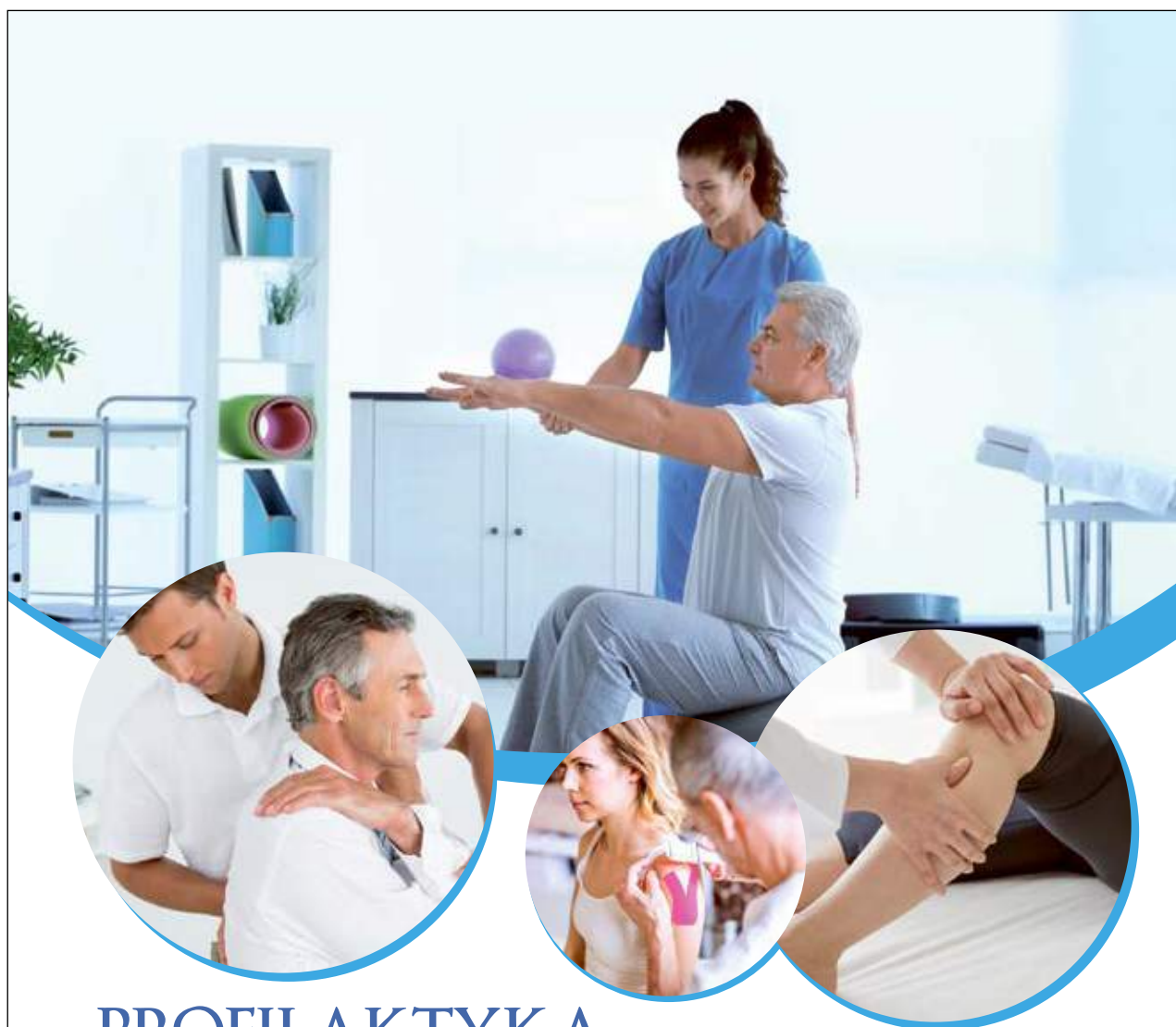
Jaki jest cel tego projektu?

Chodzi głównie o to, aby przywrócić jego uczestnikom, czyli osobom z dysfunkcjami narządu ruchu, utrudniającymi im wykonywanie pracy zawodowej, pełnej lub maksymalnie możliwej do osiągnięcia sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej dzięki kompleksowemu programowi profilaktyki i rehabilitacji.

Grupą docelową są do prawda osoby w wieku aktywności zawodowej dotknięte dysfunkcją układu ruchu, jednak jest założenie, że co najmniej 30% uczestników ma być w przedziale wiekowym 40 - 59 lat.

- Dzięki projektowi więcej osób z problemami ruchowymi będzie mogło kontynuować zatrudnienie i będą bardziej aktywne fizycznie. To sprawi, że osoby te będą mogły nadal efektywnie pracować zawodowo – podkreśla Marek Wierzbę, dyrektor Podhalańskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II w Nowym Targu. Jest to szczególnie ważne teraz, gdy nierzadko brakuje rąk do pracy.

FOT. REGINA KORCZAK-WATYCHA



PROFILAKTYKA I REHABILITACJA

W PODHALAŃSKIM SZPITALU SPECJALISTYCZNYM W NOWYM TARGU

osób z dysfunkcjami narządu ruchu

utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej

zamieszkałych na terenie powiatu nowotarskiego



Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu

www.pszs.eu



FOT. REGINA KORCZAK-WATYCHA